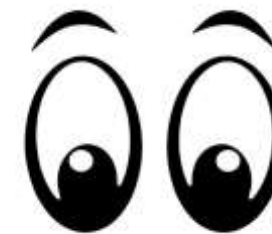


OBSERVA Y ANALIZA EL SIGUIENTE GRÁFICO:

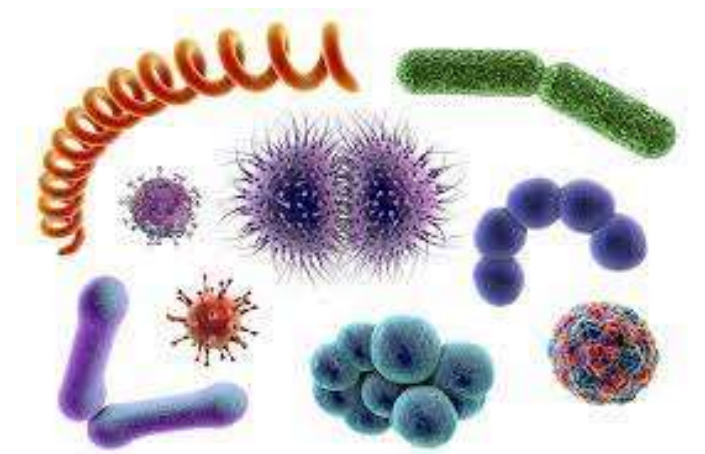


Fuente: La Tercera
(18-04-2018).

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las **infecciones de transmisión sexual (ITS)** corresponden a un conjunto heterogéneo de enfermedades que pueden contagiarse por vía sexual y que afectan tanto a hombres como mujeres. Son un conjunto de infecciones transmitidas principalmente por medio del contacto íntimo sin protección. Los **agentes patógenos** pueden ser bacterias, hongos, protozoos o virus.

Se considera un agente patógeno o agente infeccioso a toda aquella entidad biológica, generalmente microorganismos, capaz de producir una enfermedad infecciosa en un huésped (humano, animal, vegetal, etc.) sensiblemente predispuesto. Es decir, un agente patógeno es todo microorganismo que infecta otros organismos, provocando daños y lesiones. Existen muchos tipos de agentes patógenos, siendo los virus y bacterias los más comunes.



Transmisión de las ITS:

Las ITS pueden transmitirse de un individuo a otro a través de **diferentes vías**, no solo por medio de las relaciones sexuales, aunque esta es la vía principal. Tanto las personas que presentan síntomas como las asintomáticas pueden transmitir estas infecciones.

Existen muchos mitos y creencias respecto de cómo se transmiten las ITS. Es importante considerar que las vías de transmisión no solo involucran relaciones sexuales, sino que también otros mecanismos, como el contacto de la piel, secreciones y otras partes del cuerpo con una zona infectada, o el contagio de la madre al hijo durante el embarazo o el parto. Ante esto, es de gran importancia conocer las conductas de riesgo que nos exponen a ellas, pues una de las principales medidas de protección ante estas infecciones es conocer de qué manera se adquieren.

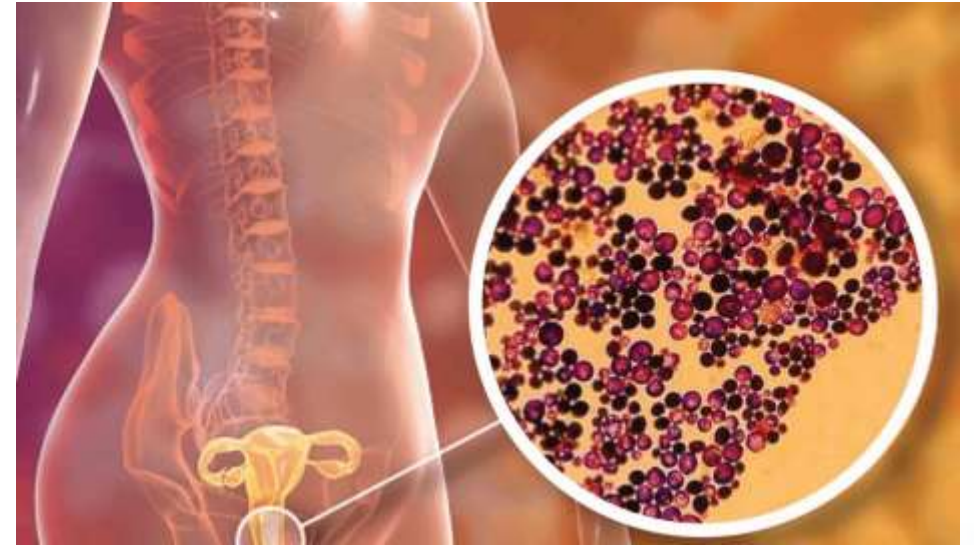
Quien padece una ITS sin saberlo puede formar parte de una cadena de transmisión por medio de la cual se va propagando. El contagio de estas enfermedades se debe principalmente a que un importante número de personas no toma las medidas preventivas, o bien desconoce sus síntomas.

Síntomas generales ante una ITS:

MUJERES	VARONES
• Flujo anormal en la vagina con o sin olor desagradable.	• Secreción por la uretra.
• Llagas, ronchas o ampollas cerca de los órganos sexuales, ano o boca. • Inflamación de uno o más ganglios cercanos a la llaga.	• Llagas, ronchas o ampollas cerca de los órganos sexuales, ano o la boca. • Inflamación de uno o más ganglios cercanos a la llaga.
• Dolor en zona de la pelvis, en el área entre el ombligo y los órganos sexuales.	• Dolor en los testículos, inflamación o dolor alrededor de los órganos sexuales.
• escozor o picor alrededor de la vagina. • Ardor al orinar o al defecar.	• escozor o picor alrededor de los órganos sexuales. • Ardor y dolor al orinar o al defecar.
• Sangrado por la vagina sin tratarse de la menstruación o tras la relación sexual. • Sangrado excesivo durante la regla o ausencia de menstruación.	
• Dolor en la vagina durante las relaciones sexuales.	

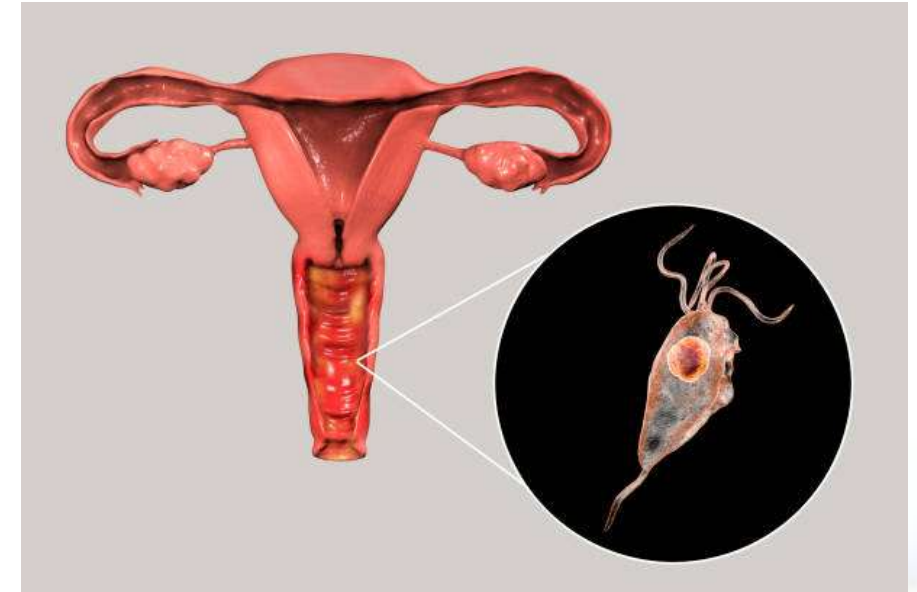
➤ CANDIDIASIS

- ❑ **Agente patógeno:** Hongo *Candida albicans*.
- ❑ **Síntomas:** los hombres presentan irritación en el pene y erupciones cutáneas; las mujeres presentan aumento de secreciones vaginales, enrojecimiento, ardor y dolor al orinar.
- ❑ **Posibles consecuencias:** infecciones urinarias y eventual daño en los tejidos afectados.
- ❑ **Tratamiento:** antimicóticos.



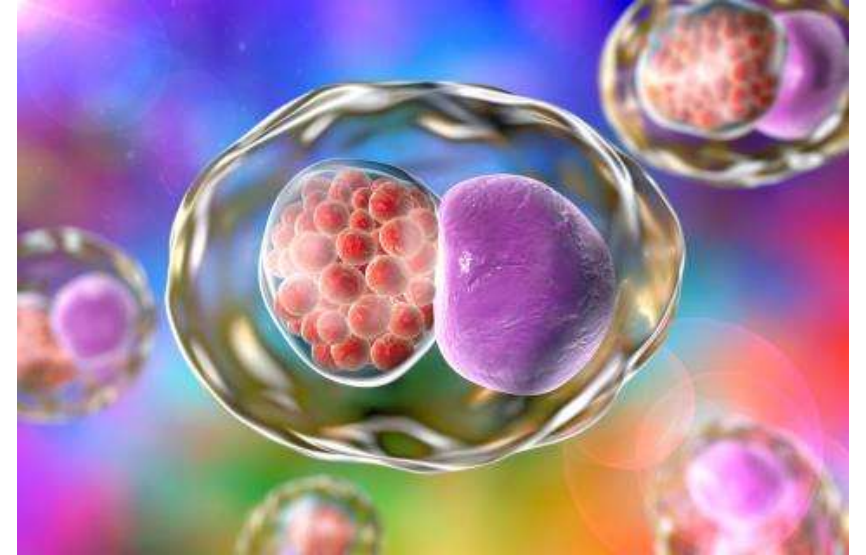
➤ TRICOMONIASIS

- ❑ **Agente patógeno:** Protozoo *Trichomonas vaginalis*.
- ❑ **Síntomas:** en hombres generalmente es asintomática, aunque pueden presentar secreciones y necesidad de orinar más seguido; en mujeres hay secreciones anormales, inflamación y picazón en la zona vaginal.
- ❑ **Posibles consecuencias:** si la infección no es tratada, existe un aumento en la probabilidad de parto prematuro en mujeres embarazadas y aumenta el riesgo de adquirir VIH.
- ❑ **Tratamiento:** tricomonicidas o algunos antibióticos que cumplen la misma función de inhibir la síntesis de ADN.



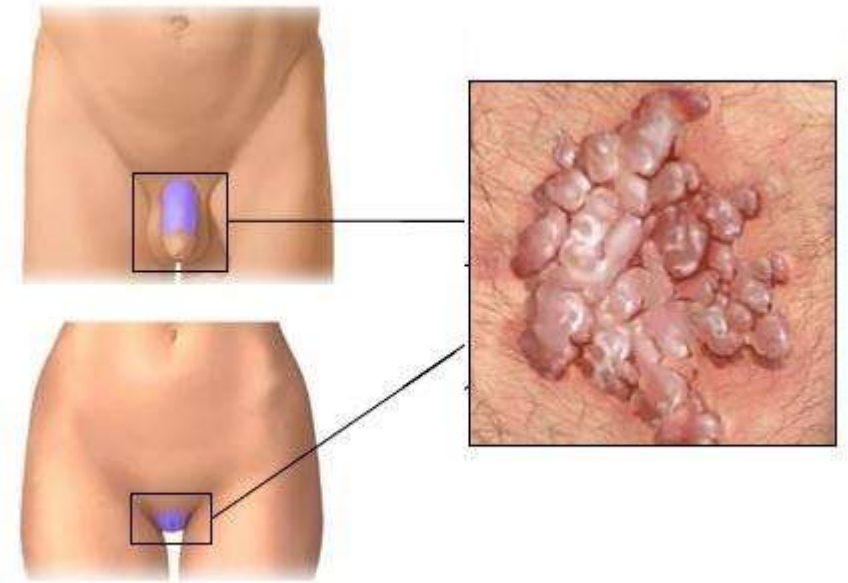
➤ CLAMIDIASIS

- ❑ **Agente patógeno:** bacteria *Chlamydia trachomatis*.
- ❑ **Síntomas:** generalmente es asintomática en ambos sexos, aunque en ocasiones hay secreción anormal y ardor al orinar.
- ❑ **Posibles consecuencias:** Inflamación de los órganos sexuales internos que puede derivar en infertilidad o eventuales abortos espontáneos.
- ❑ **Tratamiento:** antibióticos.



➤ CONDILOMAS

- ❑ **Agente patógeno:** virus del papiloma humano (VPH).
- ❑ **Síntomas:** en hombres y mujeres, aparición de pequeñas verrugas en el área genital. A menudo son indoloras, pero pueden causar picazón.
- ❑ **Posibles consecuencias:** Algunos tipos de este virus se asocian a la aparición de tumores cancerígenos, especialmente el cáncer cervicouterino en la mujer.
- ❑ **Tratamiento:** vacuna preventiva para mujeres y extirpación de verrugas.



➤ HERPES GENITAL

- ❑ **Agente patógeno:** Virus del Herpes Simple (VHS) tipo 1 y tipo 2 (VHS-1 y VHS-2)
- ❑ **Síntomas:** Aparición de ampollas dolorosas en los órganos genitales.
- ❑ **Posibles consecuencias:** Abortos espontáneos y nacimientos prematuros en mujeres embarazadas. Si el virus pasa de la madre al hijo, puede ocasionarle ceguera, sordera e incluso la muerte.
- ❑ **Tratamiento:** Antivirales y cuidado personal.



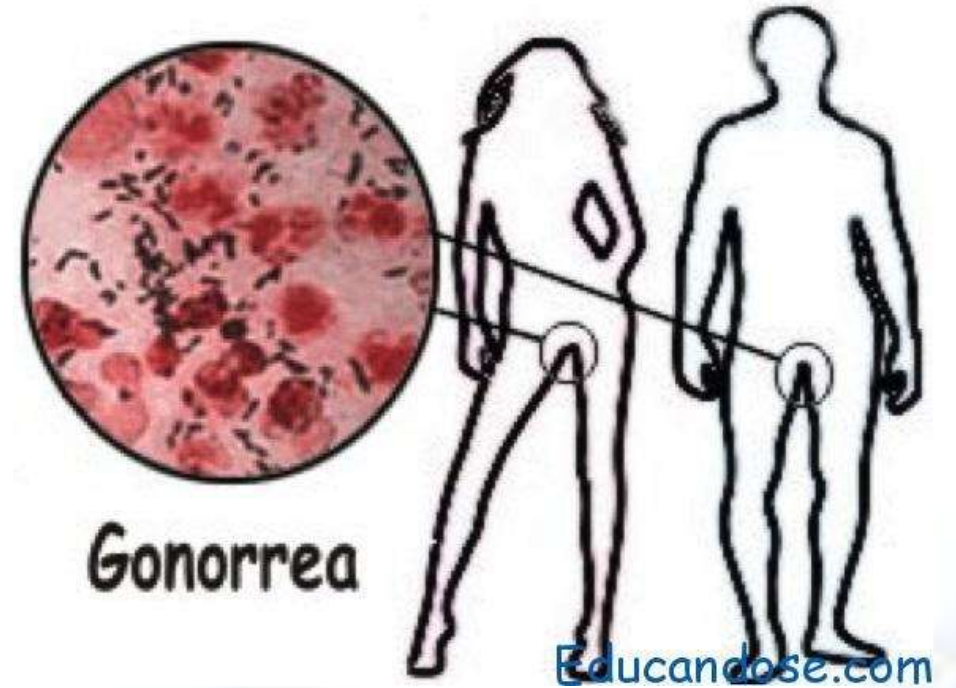
➤ SÍFILIS

- ❑ **Agente patógeno:** Bacteria *Treponema pallidum*.
- ❑ **Síntomas:** En su primera etapa se producen úlceras en los órganos genitales externos y una inflamación generalizada. Luego, si la infección no es tratada, avanza hacia otros órganos, apareciendo lesiones en las membranas mucosas, como piel, boca, vagina y ano.
- ❑ **Posibles consecuencias:** Daños óseos, cardiovasculares, neurológicos y fetales.
- ❑ **Tratamiento:** Una o más dosis de antibióticos, de acuerdo con el tiempo transcurrido desde la infección inicial.



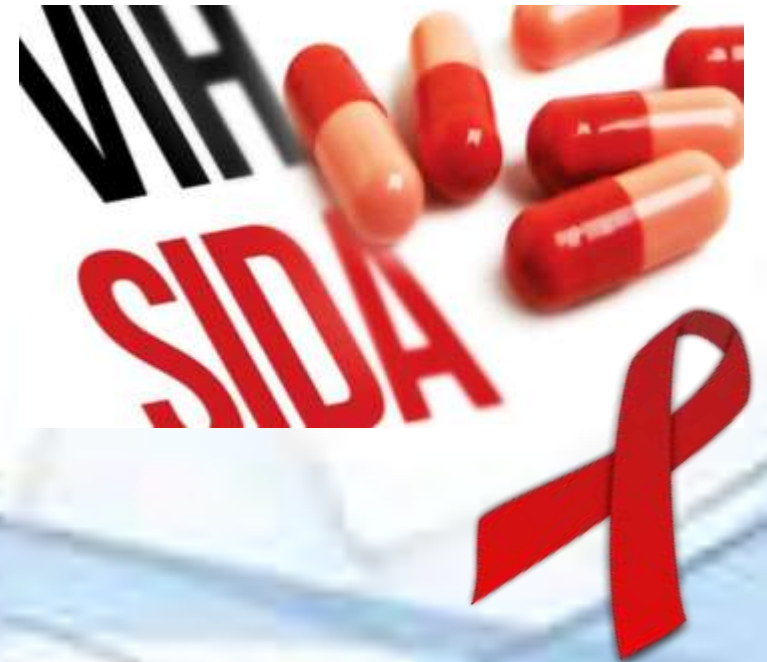
➤ GONORREA

- ❑ **Agente patógeno:** Bacteria *Neisseria gonorrhoeae*.
- ❑ **Síntomas:** En hombres: dolor al orinar y secreciones purulentas en el pene. En mujeres: generalmente no produce síntomas, pero en ocasiones puede provocar molestias vaginales y pélvicas, y dolor al orinar.
- ❑ **Posibles consecuencias:** Esterilidad si la infección alcanza el epidídimo en los hombres y los ovarios en las mujeres. Lesiones cardíacas y nerviosas en su etapa más avanzada.
- ❑ **Tratamiento:** Antibióticos.



➤ SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA (SIDA)

- ❑ **Agente patógeno:** Virus de inmunodeficiencia humana (VIH).
- ❑ **Síntomas:** Hombres y mujeres presentan pérdida de masa corporal, diarrea, fiebre e inflamación de ganglios. El sida es la etapa avanzada de la infección.
- ❑ **Posibles consecuencias:** El organismo queda sin defensas ante otras infecciones. En el peor de los casos puede causar la muerte del infectado.
- ❑ **Tratamiento:** Aún no hay cura, solo medicamentos que retrasan el avance de la infección.



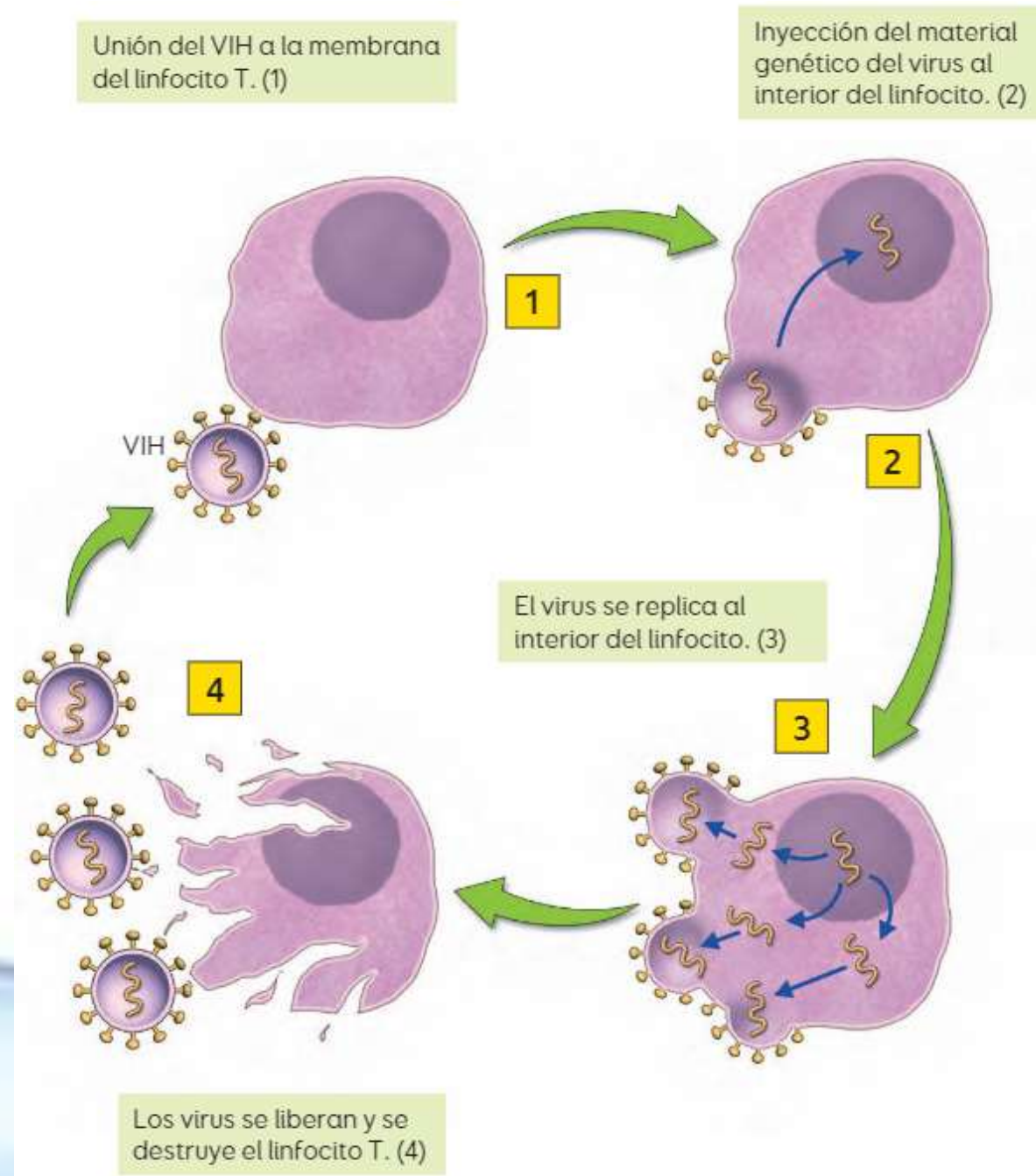
El VIH y el SIDA:

SIDA corresponde a la sigla de una de las ITS con los más altos índices de mortalidad a nivel mundial: nos referimos al síndrome de inmunodeficiencia adquirida. El SIDA corresponde a la etapa avanzada de la enfermedad producida por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), el que se transmite principalmente por vía sexual y ataca al sistema inmune, específicamente a los linfocitos T. Como consecuencia de esto, el organismo queda sin defensas para protegerse frente a infecciones ocasionadas por otros agentes patógenos.

Es probable que ciertas personas piensen que ser portador o portadora del VIH es lo mismo que padecer SIDA, sin embargo, ambas condiciones son diferentes. El VIH puede permanecer en la persona mucho tiempo, incluso años, sin manifestarse. Durante este período, el o la portadora no presenta síntomas, pero sí puede transmitir el virus. El SIDA puede aparecer varios años después a la infección, en la que se comienzan a manifestar los síntomas.



Mecanismo de infección del VIH:

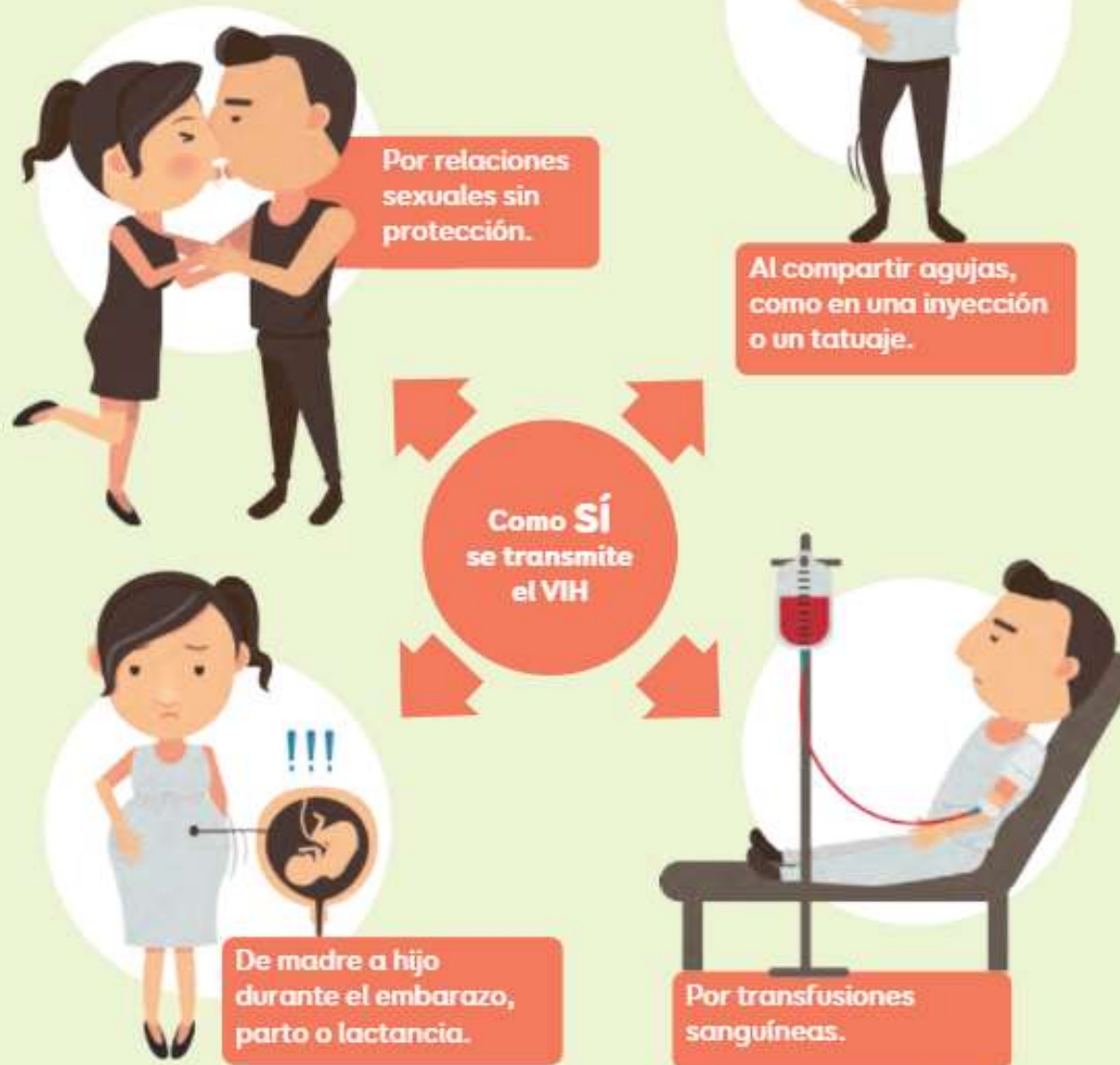


Página 183
de su libro

Transmisión del VIH:

La transmisión depende del tipo de ITS. Algunas vías son el contacto con secreciones, las relaciones sexuales sin protección o la vía sanguínea.

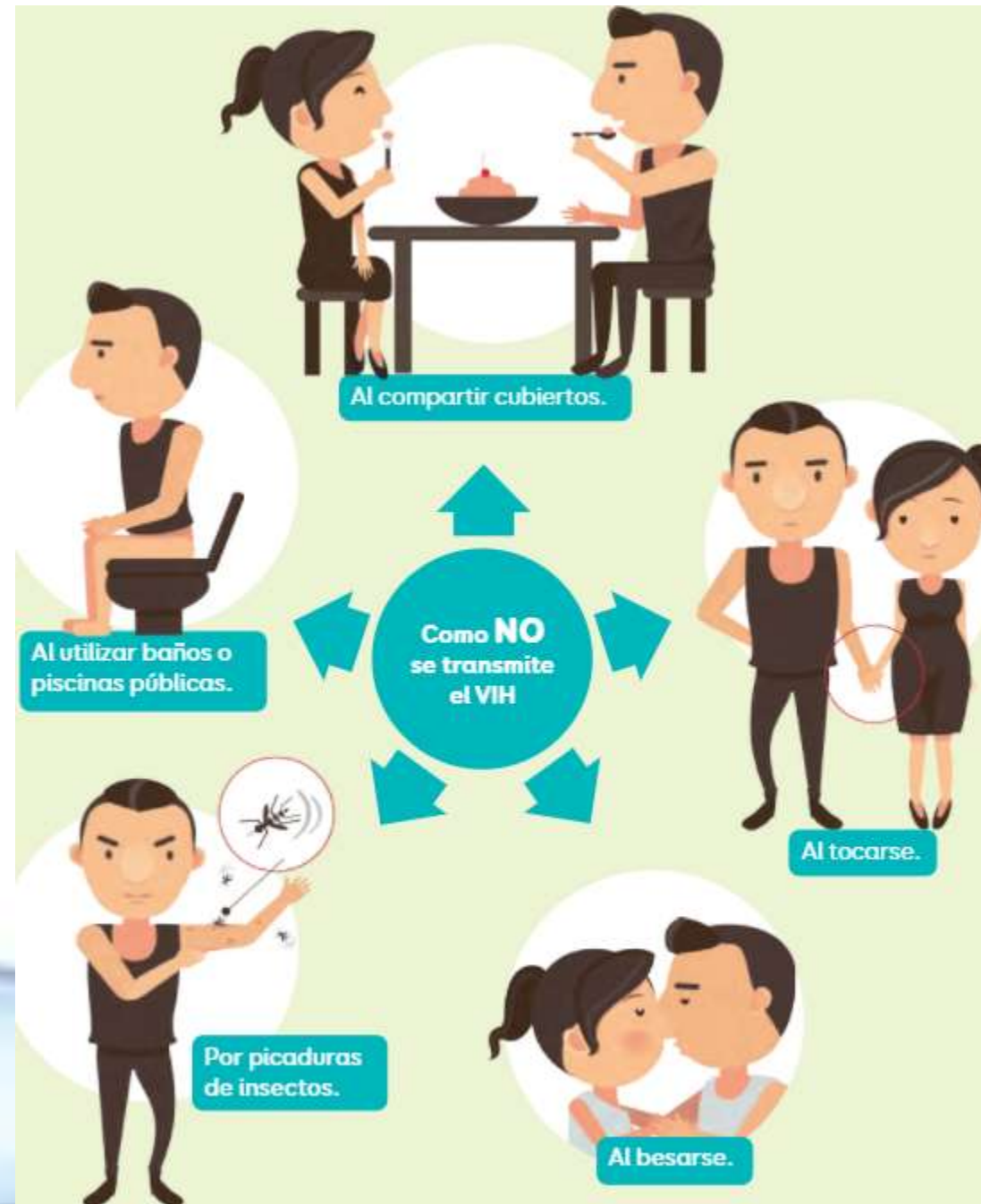
Vías de transmisión del VIH



Página 186
de su libro

Transmisión del VIH:

Página 187
de su libro



Prevención de las ITS:

Consiste en las medidas que adopta un individuo para evitar el contagio de una infección de transmisión sexual. Algunas de las medidas más eficaces, que deben considerar los adultos, se relacionan con la responsabilidad en torno a la actividad sexual.



La abstinencia sexual, el uso de preservativo y establecer relaciones sexuales con una pareja única son las maneras más seguras de evitar el contagio de las ITS. Para ello, es necesario que exista comunicación entre las personas que forman parte de la relación afectiva, y que ambas se realicen periódicamente los exámenes correspondientes para detectar posibles infecciones.

Campañas de prevención

Una de las medidas para prevenir el contagio de las ITS es informarse sobre ellas. Ante esto, en Chile se han desarrollado diversas campañas nacionales de comunicación social para la prevención de las ITS. Estas campañas buscan crear conciencia sobre el autocuidado y disminuir el número de nuevos contagios y la mortalidad, y están orientadas a informar y promover conductas preventivas y antidiscriminatorias en la población.

¿Cuáles son sus objetivos?

- Sensibilizar a las personas frente a la enfermedad, sus causas y consecuencias.
- Informar a la población sobre la situación del país.
- Promover conductas preventivas y no discriminatorias.
- Incentivar la realización frecuente del examen.

¿Cómo se hacen?

Las campañas nacionales son de carácter masivo y se transmiten a través de diversos medios de comunicación social. Cantantes, actores, conductores de TV y modelos participan en avisos publicitarios, frases radiales y afiches, promoviendo el examen, el uso de preservativo, la pareja sexual única y la abstinencia.

¿Cuál ha sido su impacto?

Se ha dado a conocer que, actualmente en Chile, el VIH-SIDA ha dejado de ser una enfermedad mortal, convirtiéndose en una condición de salud crónica. Además, de acuerdo al registro del Ministerio de Salud, en los últimos tres años ha aumentado el número de personas que se realiza el examen.