



GUÍA DE REPASO (2)

Profesor: Pablo Ramírez

Asignatura / Curso: Ciencias Naturales / 7mo. Básico A.

La pubertad: una etapa de cambios

La pubertad es considerada la primera etapa de la adolescencia. Es una etapa en la que se experimentan cambios físicos, sociales y emocionales en el individuo, los cuales constituyen el paso de la infancia a la edad adulta. Generalmente comienza un poco antes en las niñas, alrededor de los 12 años, y en los hombres uno o dos años después.

La adolescencia es un período de la vida de la persona comprendido entre la aparición de la pubertad, que marca el final de la infancia, y el inicio de la edad adulta, momento en que se ha completado el desarrollo del organismo.

Uno de los primeros cambios observados, y más visible, son los cambios físicos, ya que el cuerpo alcanza la capacidad biológica de reproducirse debido a que sus órganos reproductores comienzan a madurar.

Sin embargo, en la pubertad la persona aún no está del todo preparada para asumir la maternidad o la paternidad. Esto se debe, principalmente, a que aún no se ha alcanzado la madurez en otras dimensiones de la vida del ser humano.

Dimensiones de cambios durante la pubertad:

En la pubertad experimentamos cambios conductuales normales y propios de esta etapa que se relacionan con las siguientes dimensiones:

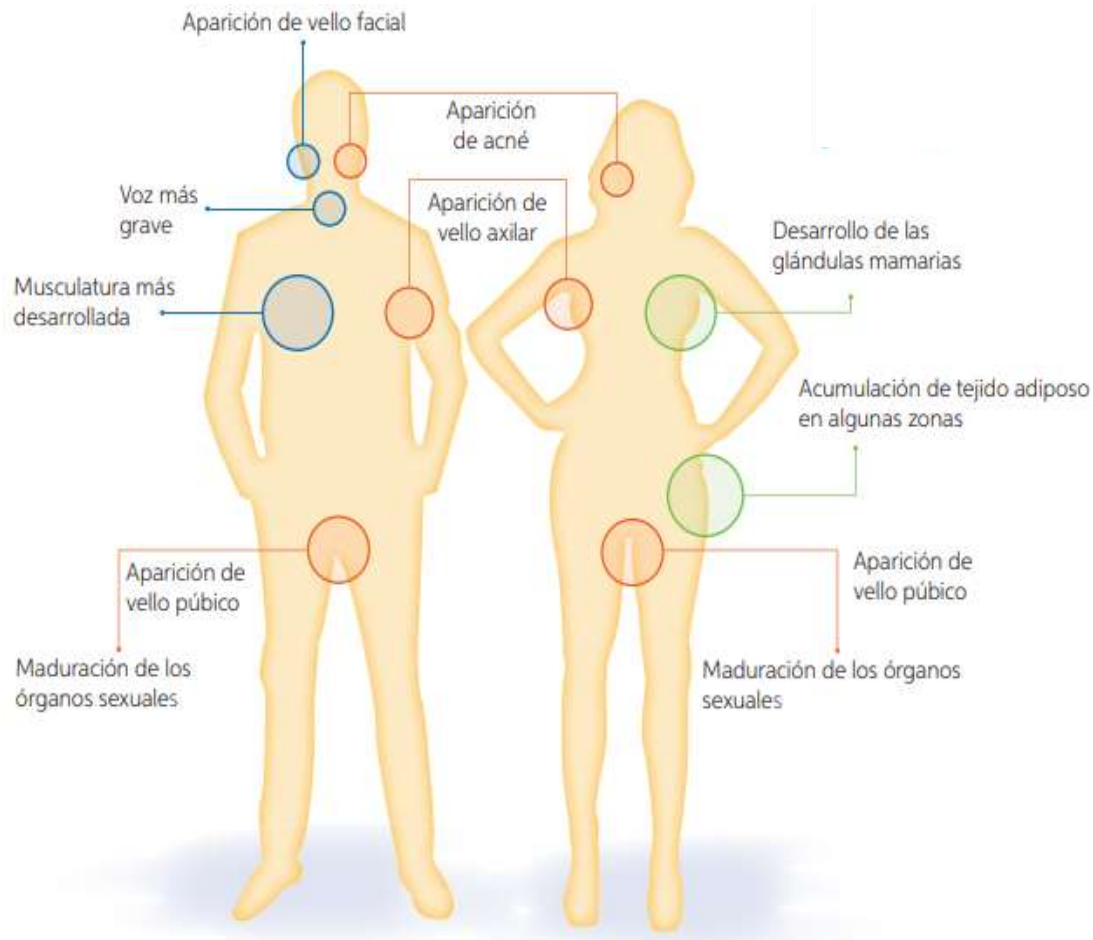
- **Biológica:** tiene relación con las características anatómicas y funcionales propias de hombres y mujeres. Esta dimensión se hace más evidente en la pubertad.
- **Afectiva:** se relaciona con los sentimientos y las emociones que manifiestan las personas.
- **Sicológica:** incluye aspectos de la personalidad de cada uno, como el concepto que se tiene de sí mismo, además de los pensamientos y valores que sustentan la conducta.
- **Social:** abarca la forma que tiene una persona de interactuar con otras y establecer relaciones sociales.

Cambios físicos: los caracteres sexuales.

Los caracteres sexuales son los rasgos que distinguen fenotípicamente al hombre y a la mujer. Existen dos tipos de caracteres sexuales:

- *Caracteres sexuales primarios: incluyen los testículos y el aparato genital masculino en el varón, y los ovarios y el aparato genital femenino en la mujer.*
- *Caracteres sexuales secundarios: son las características o signos físicos y fisiológicos de madurez sexual que diferencian ambos sexos.*

El siguiente esquema muestra los principales caracteres sexuales secundarios que se manifiestan en la pubertad en hombres y mujeres.



Actividades

- 1. Elabora una lista de los caracteres sexuales secundarios que son propios u exclusivos de los hombres, y otra lista de los que son exclusivos de las mujeres.*
- 2. Indica cuales caracteres sexuales secundarios son comunes en hombres y mujeres.*
- 3. Menciona al menos un ejemplo de actividades o comportamientos que sean ejemplo de cada una de las distintas dimensiones de cambio de la pubertad.*