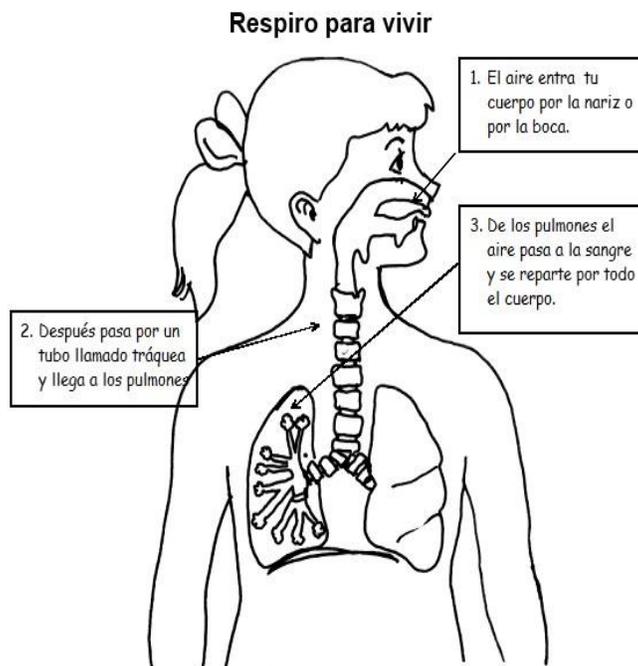


Guía N°8: “nuestros sistemas”

O.A1: Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles.

Recuerda crear un espacio adecuado cerca de ti para poder trabajar y no olvides traer, si tienes, colchoneta o toalla para realizar los ejercicios y no lastimarnos. No olvides tu agua para que hidrates constantemente.

Hola mis niños y niñas hoy veremos algunos sistemas que nos falta la clase anterior y vamos a profundizar un poco más en estos dos que son primordiales para generar el movimiento, pongamos atención.



- Realiza la siguiente actividad:

EL APARATO LOCOMOTOR

Es el conjunto de órganos que permiten efectuar los movimientos. Está formado por el esqueleto y la musculatura.

El esqueleto

- Está formado por huesos y cartílagos.
- Sostiene y da forma al cuerpo, y protege órganos importantes.
- Según su forma los huesos pueden ser: planos, largos o cortos.
- Los huesos están distribuidos en la cabeza, el tronco y las extremidades.
- Las zonas de unión entre dos o más huesos se llaman articulaciones.
- Las articulaciones pueden ser fijas, móviles y semimóviles.
- Los huesos de las articulaciones móviles están sujetos entre sí por los ligamentos.



La musculatura

- Está formada por el conjunto de los músculos del cuerpo.
- Los músculos tienen la capacidad de contraerse y relajarse, y nos permiten movernos.
- Según su forma, los músculos del aparato locomotor pueden ser fusiformes, planos y anchos, y circulares.
- Los músculos están distribuidos en la cabeza, el tronco y las extremidades.
- Los músculos se unen a los huesos mediante los tendones, que son prolongaciones fibrosas y blanquecinas.



- ✓ Después de escuchar a lo profesora, responde a sus preguntas de forma clara, respetando a tus compañeros.
- ✓ Recuerda completar la sopa de letras del sistema respiratorio, busca las palabras solicitadas y luego encierra.

(4°-C. NAT.-B1) "EL APARATO RESPIRATORIO"

	<p>APARATO RESPIRATORIO</p> <p>NARIZ</p> <p>TRAQUEA</p> <p>BRONQUIOS</p> <p>OXÍGENO</p> <p>DIÓXIDO</p> <p>GLÓBULOS ROJOS</p> <p>INHALAR</p>	<p>RESPIRATORIO</p> <p>LARINGE</p> <p>PULMONES</p> <p>ALVEOLOS</p> <p>SANGRE</p> <p>CARBONO</p> <p>ROJOS</p> <p>EXHALAR</p>
--	---	---

E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S	D	F	G	H	J	K
L	Ñ	E	X	H	A	L	A	R	Z	X	C	V	B	N	M
Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	T	A	S	D	F	G
H	J	K	L	Ñ	Z	X	R	E	C	V	R	O	J	O	S
N	M	Q	O	X	I	G	S	E	N	O	A	W	E	R	T
U	I	O	P	P	A	S	S	D	F	Q	G	H	J	K	E
Ñ	Z	I	X	U	C	V	P	N	B	U	M	Q	W	E	R
T	Y	N	U	L	A	R	I	N	G	E	I	A	L	O	N
S	D	H	F	M	A	G	H	R	J	K	A	L	L	Ñ	Z
C	V	A	B	O	N	M	A	Q	W	E	R	V	T	Y	U
I	O	L	P	N	A	S	T	D	F	G	H	E	J	K	L
Ñ	Z	A	X	E	B	R	O	N	Q	U	I	O	S	C	I
B	N	R	M	S	Q	W	R	E	R	T	Y	L	U	I	V
P	N	A	S	S	C	D	I	F	G	H	J	O	K	L	Ñ
Z	A	P	A	R	A	T	O	X	C	V	B	S	N	M	Q
W	R	E	N	R	J	B	D	Y	U	I	O	P	A	S	D
G	I	H	G	J	B	D	I	O	X	I	D	O	K	L	Ñ
Z	Z	X	E	C	O	N	A	B	N	M	Q	W	E	R	T
U	I	O	R	P	O	N	A	S	D	F	G	H	J	K	L
Z	X	C	G	L	O	B	U	L	O	S	V	B	N	M	Q

Actividad N°1: escucha las instrucciones de la profesora y realiza los ejercicios solicitados...vamos tú puedes!!

Actividad N°2: ahora vamos por una buena elongación!!



Recuerda que ahora las guías están también en la plataforma “EDMOD”, las cuales puedes revisar y bajar cuando quieras, también puedes preguntar y sacar tus dudas, enviar tus trabajos. (código de tu curso es **4°A es b7Ksfz** y **4°B es xb57b4**, respeta los códigos para no crear confusiones)

Eres un ser muy importante, por eso te debes cuidar y también a tu familia, te envió un fuerte abrazo de oso.

Con cariño Profesora Susana Melo V.