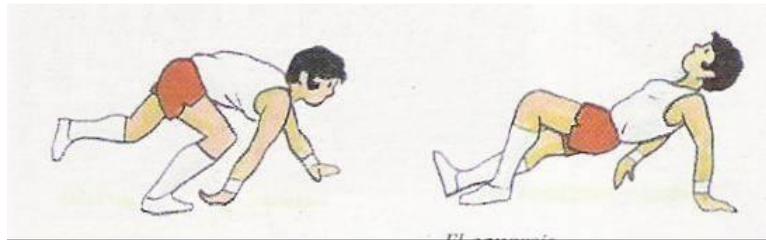
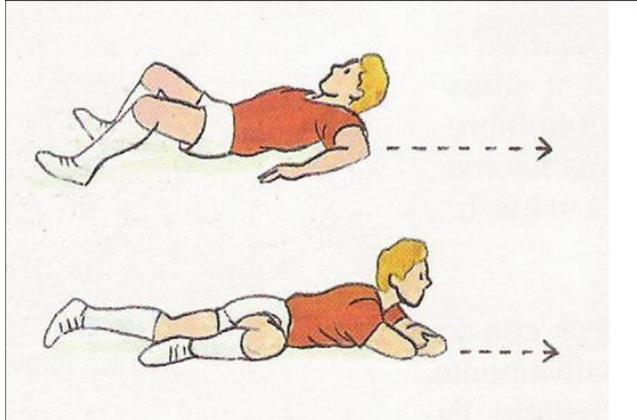


OBJETIVO: O.A1 Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones.

Tipos de desplazamientos:



1. DESPLAZAMIENTOS



Carrera de frente.

Carrera de espaldas.

Carrera en zig-zag.



Carrera elevando rodillas.



Carrera lateral cruzando piernas.



Salto alternando piernas.

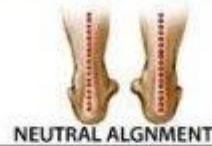


Carrera agachándose a tocar el suelo cada 3 o 4 pasos.

Carrera abriendo y cerrando los brazos.

Nota: este es el momento de realizar una pequeña evaluación postural, para eso les sacaremos los zapatos a nuestros hijos y observaremos que forma de pisada tiene el pie , ojala puedan comentar a la profesora.

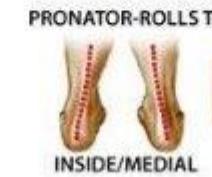
Tipos de Pisada



Neutra



Supinada



Pronada

www.colunasemdor.net



Muy bien ahora para volver a la calma realicemos estas posiciones, vamos recuerda que hay que mantener. ¿Listo?



QUE TENGAS UNA BUENA SEMANA, ABRAZOS DE OSOS...
PROFESORA SUSANA MELO V.