

OBJETIVO: O.A1 Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones.

¿Qué son las Habilidades Motrices Básicas?

Las capacidades adquiridas por aprendizaje, de realizar uno o más patrones motores fundamentales a partir de los cuales el individuo podrá realizar habilidades más complejas.

Asientan las bases de actividades motoras más avanzadas y específicas, como las deportivas.

Ejemplos: Correr, saltar, lanzar, etc.



Tipos de Desplazamientos

Marcha

Carrera

Cuadrapedias

Reptación

Trepa

Deslizamientos



Clasificación de las Habilidades Motrices Básicas



Desplazamientos

Salto

Giros

Manipulación de objetos



Abraham Lincoln School

que te parece si ponemos en práctica algunos movimientos con estos animales...



FUE UNA EXCELENTE CLASE, NOS VEMOS LA PRÓXIMA SEMANA, NO OLVIDES LAVAR TUS MANOS Y NO SALIR DE CASA SI NO ES NECESARIO.

QUE TENGAS UNA BUENA SEMANA, ABRAZOS DE OSOS...

PROFESORA SUSANA MELO V.