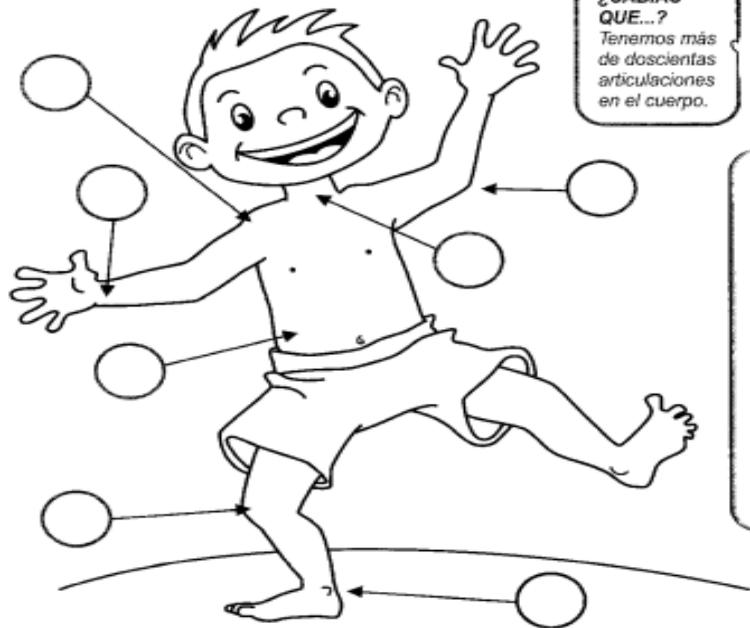


OBJETIVO: O.A1 Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones.

LAS ARTICULACIONES

Las articulaciones permiten que los huesos se conecten sin tocarse entre sí, para no desgastarse. Gracias a ellas, el cuerpo se puede doblar de muchas maneras.

Lee, escribe el número y pinta:



¿SABÍAS QUE...?
Tenemos más de doscientas articulaciones en el cuerpo.

- 1.- tobillo
- 2.- cintura
- 3.- hombro
- 4.- codo
- 5.- cuello
- 6.- muñeca
- 7.- rodilla

Investiga y luego contesta:

Los dedos de la mano y de los pies. ¿Tienen articulaciones? _____

¿Cuántas? _____ En un pie: _____ En una mano: _____

¿Tienen los animales articulaciones? _____

Actividad N°1: busca las 5 diferencias, encierralas en un círculo del color que desees.



Actividad N°2: encierra la articulación que corresponde para cada acción.



¡¡Excelente!! Ahora vamos a realizar algunos ejercicios, pon atención a las instrucciones de la profesora.



es tiempo de elongar y volver a la calma, realicemos estas posiciones.



NO OLVIDES CUIDAR DE TI Y DE TUS SERES QUERIDOS, LAVÁ TUS MANOS Y CAMBIA TU ROPA CADA VEZ QUE SALGAS ...VAMOS ÁNIMO.

ABRAZOS DE OSOS...PROFESORA SUSANA MELO V.

