

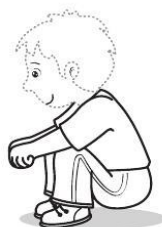


Guía N°7: Las articulaciones.

O.A 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas.

El cuerpo humano

Repaso los segmentos del cuerpo y **coloreo**. **Menciona** los nombres de cada segmento.



Actividades

1. Uno cada frase con la palabra correspondiente. Luego **respondo**.



Flexiono mi cuerpo
por la...

Muñeca

Pelvis



Flexiono y giro mi mano
por la...

Codo

Rodilla



Flexiono mi brazo
por el...



Flexiono mi
pierna por la...

- ¿Qué articulaciones están en cada segmento del cuerpo?

2. Repaso los nombres de articulaciones del cuerpo.

Otras articulaciones del cuerpo son el cuello, los hombros y los tobillos.



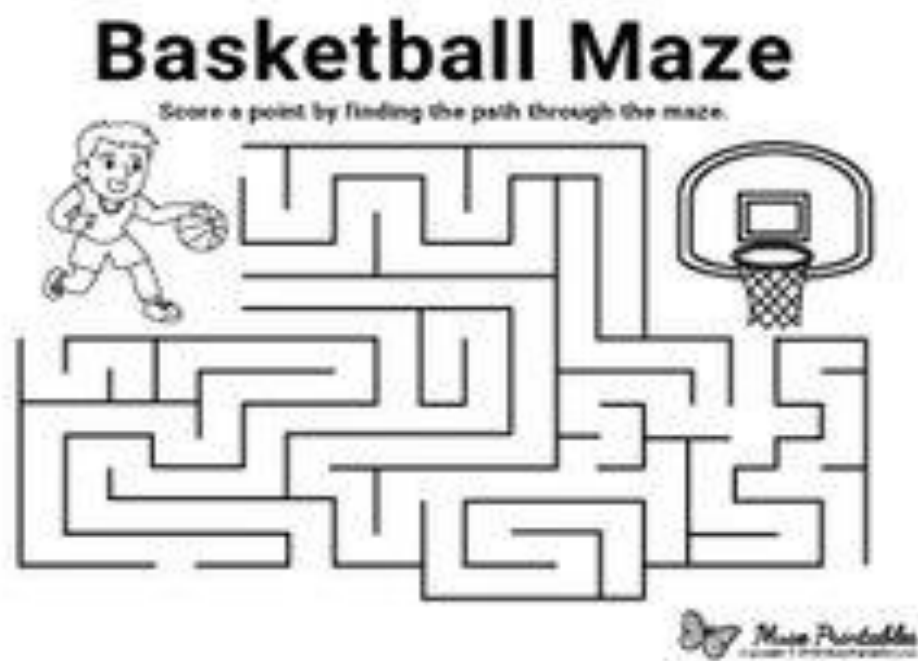
Imitemos esto tipos de desplazamiento, vamos ánimo.

1. DESPLAZAMIENTOS





Actividad N°1: busca el camino del deportista para poder encestar el balón, donde ocupa todas sus articulaciones al jugar.



Actividad N°2: es momento de activar nuestro cuerpo y comenzamos con ejercicios de motricidad.





Antes de terminar es importante elongar, vamos a realizar los siguientes ejercicios de yoga, recuerda que después de lograr la posición contaremos hasta 10, y luego cambiamos de posición.



Recuerden que también pueden encontrar las guías y subir sus trabajos a la plataforma Edmodo. Para eso debes registrarte, luego serás admitido por la profesora, y ahí serás parte de la plataforma.

No olvides ingresar los códigos de tu curso los cuales son **1°A es idfdt3 y 1°B es u6b8tg.**

QUE TENGAS UNA EXCELENTE SEMANA, BESOS Y ABRAZOS DE OSOS....

PROFESORA SUSANA MELO V.