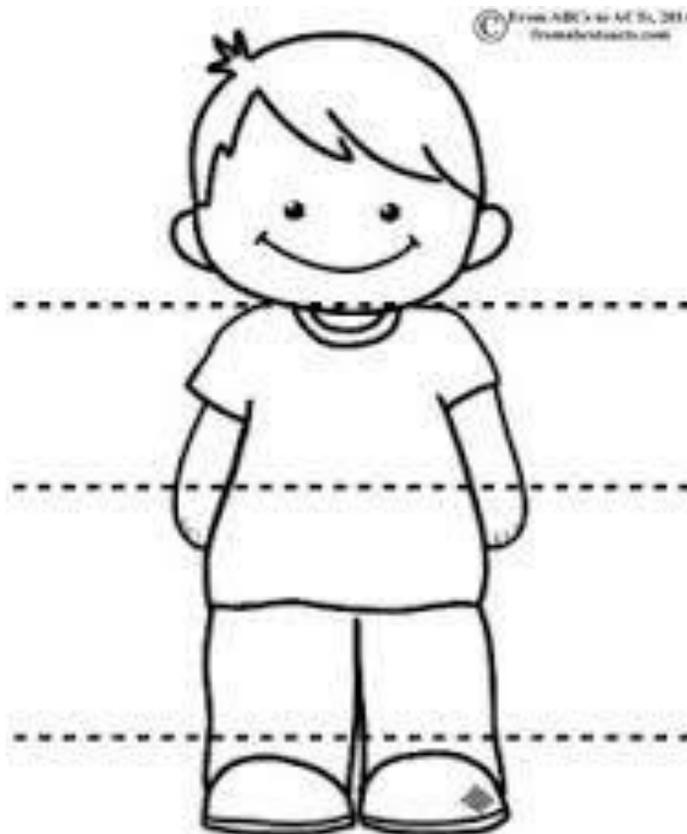




Guía N°6: Las articulaciones.

O.A 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas.

Observa la imagen y escribe cada nombre de la sección que se corresponda, cabeza, tronco, cadera, pies. Luego pinta.





2. MOVILIDAD ARTICULAR



Rotación de rodillas.



Rotaciones de brazos adelante y atrás.



Rotaciones de codos.



Rotaciones de tronco.



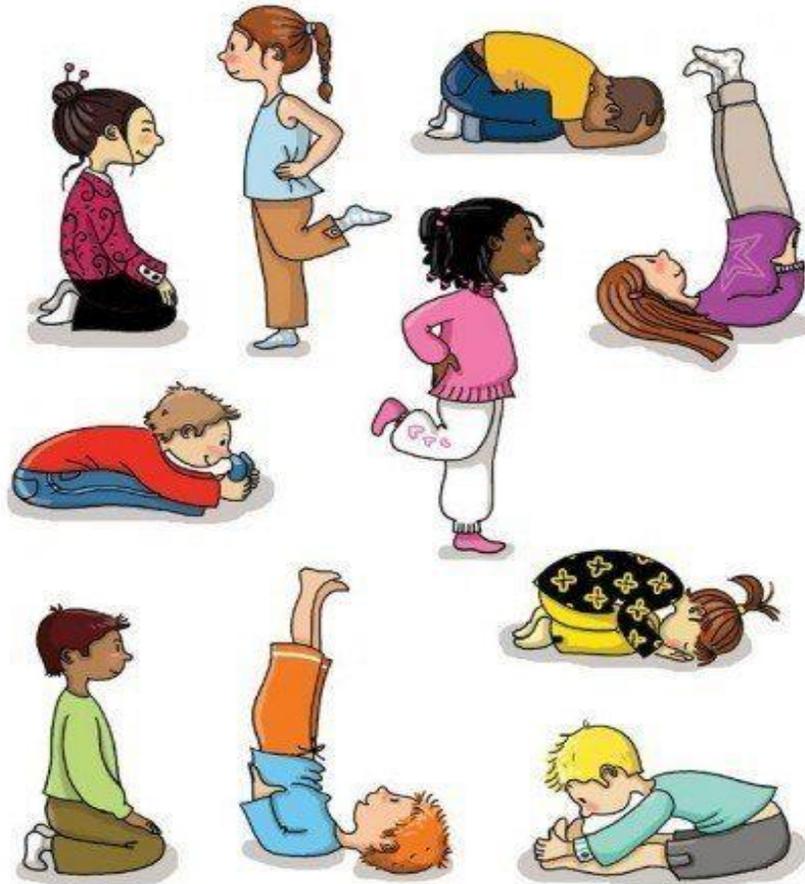
Inclinaciones laterales de tronco.

Actividad N°1: Calentamiento: vamos a ser un poco de sicomotricidad, vamos escucha las instrucciones.





Actividad N°2: ahora realizaremos ejercicios para mejorar nuestra flexibilidad.



QUE TENGAS UNA EXCELENTE SEMANA, BESOS Y ABRAZOS DE OSOS....

PROFESORA SUSANA MELO V.