



Las articulaciones.

O.A 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas.

Observa las imágenes y encierra en un círculo cada articulación que ocupa cada deportista realizando el ejercicio, ejemplo dibujo N°1 sus muñecas, cuello, rodillas, etc





Actividad N°1: Calentamiento: vamos a ser un poco de sicomotricidad, vamos escucha las instrucciones.





Actividad N°4: ahora realizaremos ejercicios para mejorar nuestra flexibilidad.



QUE TENGAS UNA EXCELENTE SEMANA, BESOS Y ABRAZOS DE OSOS....
PROFESORA SUSANA MELO V.