**Lista de necesidades para la clase de educación física.**

1. Respetar el día y hora de las clases.
2. Vestimenta adecuada para trabajar (ropa deportiva o cómoda, con zapatillas).
3. La entrega de material será los días lunes a través de la página del colegio.
4. Las guías que se envían deben ser realizadas y pegadas en el cuaderno ó desarrolladas en el mismo cuaderno.
5. Mantener agua cerca para hidratarse constantemente.
6. Crear un espacio para el alumno mínimo de 2 metro por 2 metro, para poder realizar el ejercicio. (debe mover sus brazos y elevar piernas), sin dejar de estar conectado a la clase.
7. Buscar para las clases siguientes globos (5 unidades mínimo).
8. Un papelero sin tapa o un recipiente tarro u otros para lanzar dentro algunos objetos.
9. Confeccionar 4 saquitos rectangulares de 10x10 cm aprox. Rellenos de arroz, porotos, arena.(se envía foto de la confección)
10. Recordar que las clases son de los niños, pero es fundamental el apoyo e involucrarse en los estudios de nuestros hijos.
11. Las clases on line son para responder las dudas o consultas de las materias
12. No olvidar lavar sus manos.
13. No dejar afuera el buen ánimo y la buena disposición para una clase exitosa.

 

 